

## Terapeutisk utbildning i Compassionfokuserad terapi (1 år)

I November 2021 startar vi för 8:e året i rad en utbildningsomgång för dig som arbetar terapeutiskt. Kursen ger deltagarna möjligheten att förkovra sig i en metod inom ramen för tredje vågens integrerande KBT, vilket gör den relevant även för terapeuter med psykodynamisk bakgrund som har erfarenhet av att arbeta med KBT. Kursen ges både på plats i Malmö och online.

Utbildningen baseras på den 1-åriga grundutbildning som bedrivs vid Derby universitet i England av prof. Paul Gilbert, grundaren av terapin.

### **Om kursen**

Kursen består av 6 utbildningsdagar med relevant teori och praktik. Dessutom ingår 5x2h live webbföreläsningar med framstående CFT utövare som delar med sig av sin specialistkompetens. Totalt 50h lärarledd undervisning. Dessutom ingår handledning via Zoom (7x2 h) samt inläsning och övningar mellan tillfällena (14h CFT-handledning + ca 4h/vecka i inläsning och eget övande).

CFTinstitutets utbildning omfattar både den populära Compassion Mind Training (färdighetsträningen) och de terapeutiska delarna av Compassionfokuserad terapi. Kursen har ett tydligt terapeutiskt fokus och ska ses som en terapeutisk påbyggnadsutbildning till grundläggande psykoterapeutiska utbildningar. Upplevelsebaserad inläring (rollspel, övningar, videodemonstrationer, live demonstrationer) genomsyrar hela utbildningen och kräver aktivt deltagande från alla deltagare.

För andra året löper två kurser parallellt med varandra; en som är helt webbaserad utan fysiska möten och en som är delvis webbaserad där kursdagarna ges på plats i Malmö. Deltagarna har genom en läroplattform tillgång till diskussionsforum, övningsmaterial, forskningsartiklar, testformulär, videomaterial och ljudfiler som behövs för kursen.

# CFTINSTITUTET

Under kursens gång går alla centrala delar inom CFT igenom:

Block A Introduktion till Compassionfokuserad terapi (3 dagar)	Block B CFT på djupet (3 dagar)	Block C Avancerad CFT kunskap
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Introduktion till CFT som behandlingsmetod</li><li>▪ Genomgång av de teoretiska grunderna i CFT</li><li>▪ Psykoedukation inom CFT</li><li>▪ Grundläggande CFT-övningar</li><li>▪ Anknytningsteori i CFT</li><li>▪ Genomgång av och arbete med fallformulering i CFT</li><li>▪ Arbete med att utveckla Compassion och Compassion jag</li><li>▪ Self-practice och reflektionsarbete</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Särskilt fokus på hinder, blockeringar och motstånd i den terapeutiska processen</li><li>▪ Den terapeutiska relationen och terapeutiska skills i CFT</li><li>▪ Särskilt fokus på arbete med skam, självkritik och känsloreglering (bl.a. stolsarbete, funktionella analyser, multipla jag</li><li>▪ Behandlingsplanering</li><li>▪ Fördjupat arbete med Compassion och arbete kring hinder och motstånd</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Handledning i eget terapeutiskt arbete (6 tillfällen).</li><li>▪Handledning på komplexa fall med Paul Gilbert i grupp via internet (1 tillfälle).</li><li>▪Fördjupande live webbföreläsningar med erfarna CFT-utövare (se program nedan)</li></ul>

[Läs mer om webbföreläsningarna](#)

## Pris

**29 500 exkl. moms**

I priset ingår:

**6 dagars lärarledd undervisning** av Cert. CFT terapeuter  
**5 live webbföreläsningar** med frontfigurer inom CFT  
(totalt 50h lärarledd undervisning)  
**7 handledningstillfällen** (14h metodhandledning)

**+ tillgång till läroplattform** med diskussionsforum, övningsmaterial, övningar (både text och ljud), videodemonstrationer och relevanta artiklar och testformulär

**Kursdeltagarna får dessutom 10% rabatt på CFTInstitutets övriga kursutbud under året de går kursen och året efter.**

# CFTINSTITUTET

## Schema

### Höstterminen 2021

29/10 kl. 9-10-30 Kursintroduktion (1.5h) online via Zoom

15/11 kl. 9-16 Introduktion till CFT (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

16/11 kl. 9-16 Introduktion till CFT (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

17/11 kl. 9-16 Introduktion till CFT (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

6/12 kl. 16-18 Webbföreläsning: Compassionbegreppets buddhistiska rötter

### Vårterminen 2022

17/1 kl. 10-12 Webbföreläsning: Barnets relationella utveckling och CFT

7/2 kl. 9-16 CFT på djupet (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

8/2 kl. 9-16 CFT på djupet (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

9/2 kl. 9-16 CFT på djupet (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

7/3 kl. 9-11Handledning online via Zoom

21/3 kl. 10-12 Webbföreläsning: Terapeutens egna arbete i CFT

4/4 kl. 9-11Handledning online via Zoom

25/4 kl. 10- 12 Webbföreläsning: Fokus på stolthet och skam i CFT

9/5 kl. 9-11Handledning online via Zoom

30/5 kl. 9-11Handledning online via Zoom

### Höstterminen 2022

29/8 kl. 9-11Handledning online via Zoom

Webbföreläsning: Datum ej fastställt

19/9 kl. 9-11Handledning online via Zoom

Datum ej fastställt Arbeta med komplexa fall.Handledningsseminarie med prof. Paul Gilbert

10/10 Inlämning examinationsuppgift

24/10 kl. 11-12.30 Uppsamlingsheat och avslut i Malmö eller via Zoom

## Examination & Diplomerings

I kursen ingår eget reflektivt arbete (self-practice) som fortgår parallellt under hela kursens gång via kursens läroplattform.

I kursen ingår två examinationsuppgifter. Efter delkurs 2 skall en kortare fallformulering och utkast till en behandlingsplanering lämnas in (ca 3-4 sidor). I slutet av kursen ska en Behandlingsutvärdering (ca 3-4 sidor) lämnas in.

För att bli godkänd krävs:

Deltagande på samtliga 6 utbildningsdagar (viss frånvaro kan kompletteras med inlämningsuppgift). Närvaro på minst 4 av 5 webbföreläsningar. Deltagande i handledning vid minst 5 av 7 tillfällen. Inlämnad och godkänd reflektionsuppgift och behandlingsplanering.

Vid utbildningens slut mottager deltagarna ett diplom.

## Utbildare

### Föreläsare och kursansvariga

Kursen leds av Jernett Karensen och Linda Wiik som både är leg. psykologer och certifierad CFT-terapeuter från Universitetet i Derby, UK och erfarna handledare och undervisare inom CFT.

På utbildning medverkar även erfarna Internationella CFT föreläsare bl.a. CFTs grundare prof. Paul Gilbert.

Uppdaterad lista på årets webbföreläsare finns på kursens sida på [www.cftinstitutet.se](http://www.cftinstitutet.se)

## Antagning

För deltagande krävs grundläggande psykoterapiutbildning eller motsvarande terapeutisk utbildning. Vidare bör deltagarna under utbildningens gång arbeta terapeutiskt för att kunna tillgodogöra sig metoden till fullo.

## Anmälan

Anmälan görs via vår hemsida [www.cftinstitutet.se](http://www.cftinstitutet.se). Andra frågor mejlas till [info@cftinstitutet.se](mailto:info@cftinstitutet.se).

**Sista anmälningsdag 1 Oktober 2021.**

## Villkor

Anmälan till kurserna är bindande. Det går bra att överlåta din plats till annan kvalificerad deltagare om du själv får förhinder. Vid akut sjukdom krävs uppvisande av sjukintyg, då återbetalas 50% av summan. Notera att kursen kan ställas in vid för få deltagarantal (min. 7) vilket i så fall meddelas fyra veckor innan kursstart och hela kursavgiften kommer då att betalas tillbaka. Inga pengar återbetalas för övriga kostnader för deltagaren, såsom resor eller förlorad arbetsinkomst. Vi rekommenderar därför att boka återbetalningsbart.

Om föreläsaren är sjuk och behöver ställa in så anordnas ny kurs inom de närmaste veckorna.

Vidare information om kursen kommer ca 3 veckor innan kursstart!

Varmt välkommen med frågor, funderingar eller önskemål om kursens innehåll.

## Kontakta oss

Hör av dig till oss om du har frågor kring vår utbildning eller läs på vår hemsida [www.cftinstitutet.se](http://www.cftinstitutet.se)

Mejl: [info@cftinstitutet.se](mailto:info@cftinstitutet.se)