

Terapeutisk utbildning i Compassionfokuserad terapi (1 år)

I November 2020 startar vi för 7:e året i rad en utbildningsomgång för dig som arbetar terapeutiskt. Kursen ger deltagarna möjligheten att förkovra sig i en metod inom ramen för tredje vågens integrerande KBT, vilket gör den relevant även för terapeuter med psykodynamisk bakgrund som har erfarenhet av att arbeta med KBT. Kursen ges både på plats i Malmö och online.

Utbildningen baseras på den 1-åriga grundutbildning som bedrivs vid Derby universitet i England av prof. Paul Gilbert, grundaren av terapin.

Om kursen

Kursen består av 6 utbildningsdagar med relevant teori och praktik. Dessutom ingår 5x2h live webbföreläsningar med framstående CFT utövare som delar med sig av sin specialkompetens. Totalt 50h lärarledd undervisning. Dessutom ingår handledning via Zoom (7x2 h) samt inläsning och övningar mellan tillfällena (14h CFT-handledning + ca 4h/vecka i inläsning och eget övande).

CFTinstitutets utbildning omfattar både den populära Compassion Mind Training (färdighetsträningen) och de terapeutiska delarna av Compassionfokuserad terapi. Kursen ger deltagarna möjlighet att grundligt förkovra sig i en metod inom ramen för tredje vågens integrerande KBT, vilket gör den relevant även för psykologer med psykodynamisk bakgrund som har erfarenhet av att arbeta med KBT.

Kursen har ett tydligt terapeutiskt fokus och ska ses som en terapeutisk påbyggnadsutbildning. Upplevelsebaserad inläring (rollspel, övningar, videodemonstrationer, live demonstrationer) genomsyrar hela utbildningen och kräver aktivt deltagande från alla deltagare.

Kursen består av en del webbaserade moment. Kursdagarna ges både på plats i Malmö och online för att möjliggöra att man kan delta oavsett ort eller resmöjligheter. Deltagarna har genom en läroplattform tillgång till diskussionsforum, övningsmaterial, forskningsartiklar, testformulär, videomaterial och ljudfiler som behövs för kursen.

Under kursens gång går alla centrala delar inom CFT igenom:

CFTINSTITUTET

Block A Introduktion till Compassionfokuserad terapi (3 dagar)	Block B CFT på djupet (3 dagar)	Block C Avancerad CFT kunskap
<ul style="list-style-type: none">▪ Introduktion till CFT som behandlingsmetod▪ Genomgång av de teoretiska grunderna i CFT▪ Psykoedukation inom CFT▪ Grundläggande CFT-övningar▪ Anknypningsteori i CFT▪ Genomgång av och arbete med fallformulering i CFT▪ Arbete med att utveckla Compassion och Compassion jag▪ Self-practice och reflektionsarbete	<ul style="list-style-type: none">▪ Särskilt fokus på hinder, blockeringar och motstånd i den terapeutiska processen▪ Den terapeutiska relationen och terapeutiska skills i CFT▪ Särskilt fokus på arbete med skam, självkritik och känsloreglering (bl.a. stolsarbete, funktionella analyser, multipla jag▪ Behandlingsplanering▪ Fördjupat arbete med Compassion och arbete kring hinder och motstånd	<ul style="list-style-type: none">▪Handledning i eget terapeutiskt arbete (6 tillfällen).▪Handledning på komplexa fall med Paul Gilbert i grupp via internet (1 tillfälle).▪Fördjupande live webbföreläsningar med erfarna CFT-utövare:▪Compassionbegreppets buddhistiska rötter▪Barnets normala relationella utveckling och CFT▪Anknypningstrauman och omsorgssvikt▪Att arbeta med CFT vid personlighetsstörningar▪Att arbeta med CFT vid trauma▪Att arbeta med komplexa svårigheter i CFT (handledningstillfälle)

[Läs mer om webbföreläsningarna](#)

Pris

29 500 exkl. moms

I priset ingår

6 dagars lärarledd undervisning av Cert. CFT terapeuter

5 live webbföreläsningar med frontfigurer inom CFT (50h lärarledd undervisning)

7 handledningstillfällen (14h metodhandledning)

+ tillgång till läroplattform med diskussionsforum, övningsmaterial, övningar (både text och ljud), videodemonstrationer och relevanta artiklar och testformulär

CFTINSTITUTET

Schema

Höstterminen 2020

6/11 kl. 9-10.30 via Zoom Kursintroduktion (1.5h) online

16/11 kl. 10-17 Introduktion till CFT (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

17/11 kl. 9-16 Introduktion till CFT (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

18/11 kl. 9-15.30 Introduktion till CFT (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

7/12 kl. 16-18 Webbföreläsning: Compassionbegreppets buddhistiska rötter

Vårterminen 2021

22/1 kl. 10-12 Webbföreläsning: Barnets normala relationella utveckling och CFT

8/2 kl. 10-17 CFT på djupet (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

9/2 kl. 9-16 CFT på djupet (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

10/2 kl. 9-15.30 CFT på djupet (3 dagar) i Malmö eller online via Zoom

15/3 kl. 9-11 Handledning online via Zoom

26/3 kl. 10- 12 Webbföreläsning: Anknäringstrauman och omsorgssvikt

12/4 kl. 9-11 Handledning online via Zoom

23/4 10- 12 Webbföreläsning: Att arbeta med CFT vid Personlighetsstörningar

10/5 kl. 9-11 Handledning online via Zoom

7/6 kl. 9-11 Handledning online via Zoom

Höstterminen 2021

30/8 kl. 9-11 Handledning online via Zoom

3/9 Webbföreläsning: Att arbeta med CFT vid Trauma

27/9 kl. 9-11 Handledning online via Zoom

CFTINSTITUTET

1/10 kl. 10-12 Arbeta med komplexa fall.Handledningsseminarie med prof. Paul Gilbert

8/10 Inlämning examinationsuppgift

22/10 sista dag för feedback på examinationsuppgift

29/10 kl. 11-13 Uppsamlingsheat och avslut i Malmö eller via Zoom

Examination & Diplomerings

I kursen ingår eget reflektivt arbete (self-practice) som fortgår parallellt under hela kursens gång via kursens läroplattform.

Som examinerande uppgift skall en kortare fallformulering och utkast till en behandlingsplanering lämnas in (ca 3 sidor).

För att bli godkänd krävs:

Deltagande på samtliga 6 utbildningsdagar (viss frånvaro kan kompletteras med inlämningsuppgift). Närvaro på minst 4 av 5 webbföreläsningar.

Deltagande i handledning vid minst 6 av 7 tillfällen. Inlämnad och godkänd reflektionsuppgift och behandlingsplanering.

Vid utbildningens slut mottager deltagarna ett diplom.

Utbildare

Föreläsare och kursansvariga

Kursen leds av Jernett Karensen och Linda Wiik som både är leg. psykologer och certifierad CFT-terapeuter från Universitetet i Derby, UK och erfarna handledare och undervisare inom CFT.

På utbildning medverkar även erfarna Internationella CFT föreläsare bl.a. CFTs grundare prof. Paul Gilbert.

[För uppdaterad lista läs här](#)

CFTINSTITUTET

Antagning

För deltagande krävs grundläggande psykoterapiutbildning eller motsvarande terapeutisk utbildning. Vidare bör deltagarna under utbildningens gång arbeta terapeutiskt för att kunna tillgodogöra sig metoden till fullo.

Anmälan

Anmälan görs genom [anmälningsformuläret](#). Andra frågor mejlas till info@cftinstitutet.se.

Sista anmälningsdag 23 Oktober 2020.

Villkor

Anmälan till kurserna är bindande. Det går bra att överlåta din plats till annan kvalificerad deltagare om du själv får förhinder. Vid akut sjukdom krävs uppvisande av sjukintyg, då återbetalas 50% av summan. Notera att kursen kan ställas in vid för få deltagarantal (min. 7) vilket i så fall meddelas fyra veckor innan kursstart och hela kursavgiften kommer då att betalas tillbaka. Inga pengar återbetalas för övriga kostnader för deltagaren, såsom resor eller förlorad arbetsinkomst. Vi rekommenderar därför att boka återbetalningsbart.

Om föreläsaren är sjuk och behöver ställa in så anordnas ny kurs inom de närmaste veckorna.

Vidare information om kursen kommer ca 3 veckor innan kursstart!

Varmt välkommen med frågor, funderingar eller önskemål om kursens innehåll.